

## ICH GEBE...

Anregungen, Unterstützung und Hilfestellung bei der

- ☞ Eröffnung neuer Handlungsspielräume.
- ☞ Auflösung von Blockaden, die der eigenen Entwicklung im Wege stehen.
- ☞ Erreichung Ihrer selbstgesetzten Ziele.
- ☞ Entscheidungsfindung und der Begegnung neuer Herausforderungen.
- ☞ Lösung von Beziehungskonflikten, Arbeitsproblemen und Erziehungsfragen.
- ☞ Aktivierung Ihres Potenzials, um die eigenen Fähigkeiten zu erkennen und zu nutzen.

### PRAXIS FÜR PÄDAGOGISCH PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

DR. BIRGIT WARTENPFUHL  
DIPLOM-PÄDAGOGIN

Seeblick 17 · 24106 Kiel  
Tel. 04 31 · 6 59 40 66

b.wartenpfehl@web.de  
www.wartenpfehl.de



### PRAXIS FÜR PÄDAGOGISCH PSYCHOLOGISCHE BERATUNG



DR. BIRGIT WARTENPFUHL  
DIPLOM-PÄDAGOGIN  
Seeblick 17 · 24106 Kiel

## PRAXIS FÜR PÄDAGOGISCH PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

- 🌀 Psychodrama
- 🌀 Systemische Beratung
- 🌀 Coaching

In meiner Beratung biete ich Neuorientierung, Konfliktbearbeitung und Lösungswege für die Bereiche:

- 🌀 Studium und Ausbildung
- 🌀 Geschäfts- und Arbeitsbeziehungen
- 🌀 Partnerschaft
- 🌀 Familie
- 🌀 Persönliche Entwicklung

Ich arbeite nach den Grundsatz der ressourcen- und lösungsorientierten Kurzzeitberatung.

Mein Beratungsangebot richtet sich an Familien, Gruppen, Paare und Einzelpersonen.

## ICH ARBEITE MIT METHODEN DES PSYCHODRAMAS UND DER SYSTEMISCHEN BERATUNG

Im Psychodrama können unabgeschlossene Themen aus der Vergangenheit zu Ende gebracht werden, gegenwärtige und zukünftige Lebenssituationen inszeniert werden, um neue Handlungs- und Lösungsmöglichkeiten zu erschließen.

Systemische Beratung ist ressourcenaktivierend, sie ermöglicht die eigenen Stärken und Potenziale zu erkennen und zu nutzen, nach dem Motto: Die Stärken stärken und die Schwächen schwächen. Die eigenen Kraftquellen können somit voll erschlossen und genutzt werden.

Systemische Beratung analysiert die Ressourcen im persönlichen und sozialen Netzwerk: Welche Beziehungen sind tragend und fördernd, welche hindernd, welche neuen Möglichkeiten können erschlossen werden. Persönliche und berufliche Beziehungen können dadurch erfüllter und konfliktfreier gestaltet werden.

## GENOGRAMMARBEIT

Im Genogramm wird die eigene Herkunftsfamilie bis zur dritten Generation graphisch dargestellt. Beziehungs- und Familienmuster, Familienmythen und -aufträge werden sichtbar, eigene wiederholende Muster, die sich heute behindernd auswirken, können verändert werden.

## ZU MEINER PERSON

Dr. phil., Diplom-Pädagogin, Ausbildungen in systemischer Familienberatung und in Psychodrama. Langjährige Berufserfahrungen in der Beratung und in der Erwachsenenbildung.

Neben meiner Praxistätigkeit bin ich Lehrbeauftragte am pädagogischen Institut der Christian-Albrechts-Universität zu Kiel.